

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад № 47 «Радужный»
города Новочебоксарска Чувашской Республики**



**Выступление
на городском методическом
объединении для воспитателей ДОО
на тему
Детская игра «Классики»**

Подготовила и провела:
Ефремова С.Г., воспитатель
Дата проведения:
«13» апреля 2020 г.

Детская игра «Классики»

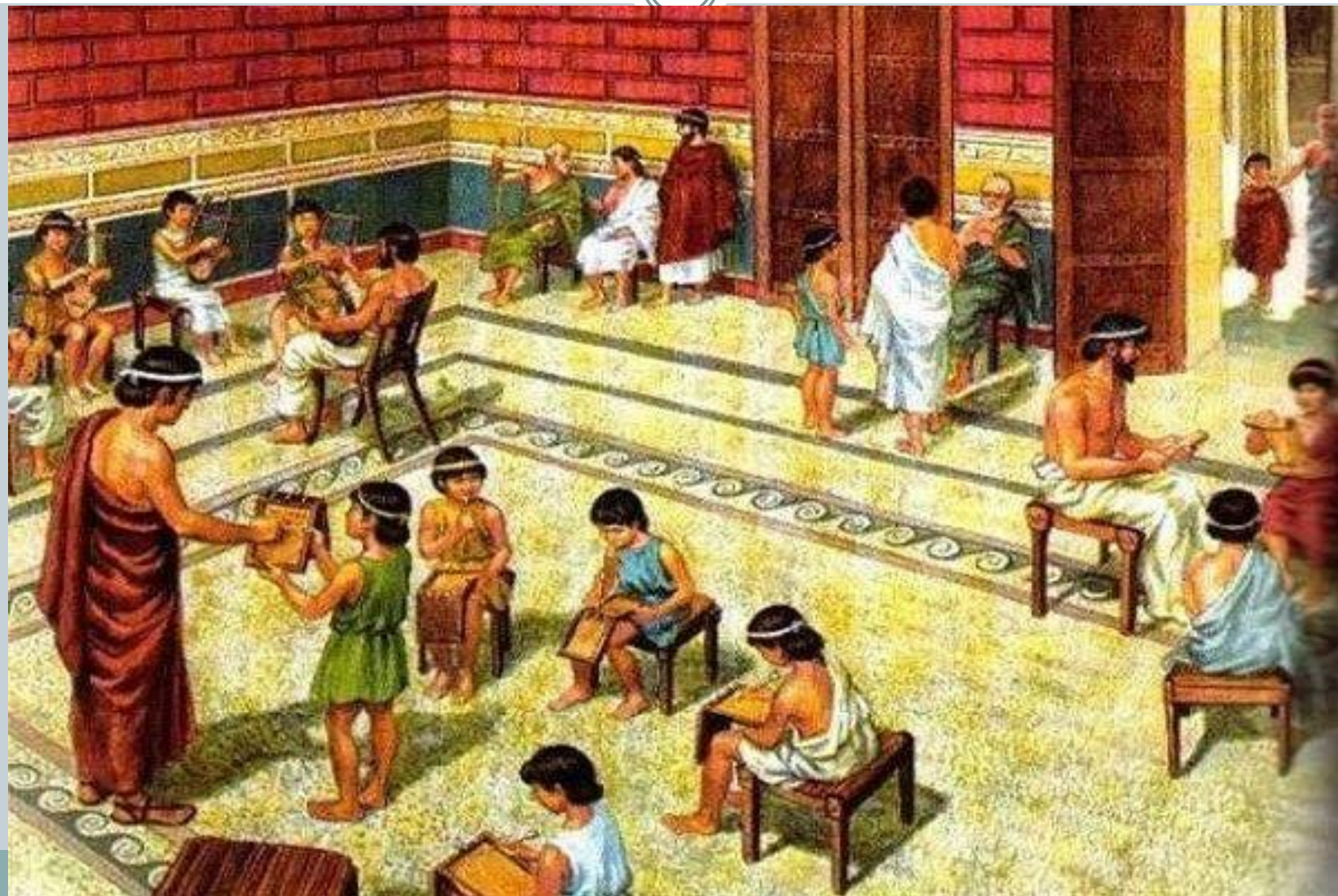


Как появилась игра в классики?



- История игры в классики захватывающая и очень интересна. Оказывается, во что-то вроде классиков играли еще в Древнем Риме. Правда, тогда это развлечение было доступно исключительно мальчикам. Дискриминация? Вовсе нет! Таким образом будущие воины тренировали устойчивость, ловкость движений, выдержку, умение держать равновесие.

Протяженность линий древнеримских классиков составляла — сколько бы Вы думали? — 30 метров.



А в XIX веке классики добрались и к нашей стране.



По-прежнему, в классики играли преимущественно мальчики, и лишь к 1950-м в игру активно стали включаться девочки.

Что развивает игра в «Классики»?

«Классики» - не просто занимательная игра. Игра в «Классики» развивает глазомер, координацию движений, чувство равновесия и прекрасную нагрузку на ноги. А еще, как и любая другая игра с правилами, естественно и непринужденно учит ребенка управлять своим поведением в соответствии с правилами. И здесь у ребенка нет протеста, т. к. правила диктуются не взрослым, а самой игрой. Именно умение управлять своим поведением в соответствии с правилами, умение не только побеждать, но и проигрывать является очень важным для подготовки ребенка к школьному обучению. Пропрыгать на одной ноге по всем классам, не пропустив ни одного. Закрепление счёта до 10.

ЧТО НУЖНО ДЛЯ ИГРЫ В КЛАССИКИ:



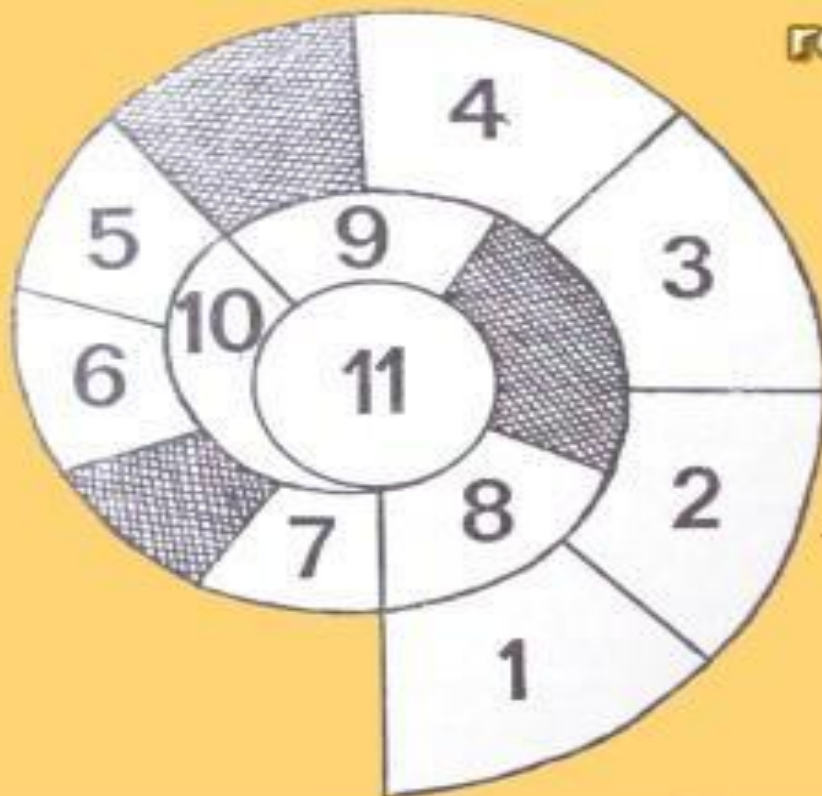
Для игры в классики на асфальте нам понадобится всего-то собственно асфальт, мел для рисования на нем и «бита» - круглая плоская коробочка, например, от крема для обуви. А еще благоприятная погода и дружная компания. Существует несколько вариантов этой игры, от которых зависит вид поля.

КАКИЕ БЫВАЮТ КЛАССИКИ



Самый простой вид игры во дворе – это классики. А самый простой вид классиков – это улитка. В классики «улитка» можно играть даже одному игроку, пытаясь провести мяч по кругу в нужных клеточках. А можно соревноваться в паре, тройке, четверке или пятерке – кто быстрее пройдет улитку без ошибок. Более 5 игроков для дошкольников не следует брать в игру т.к. дети дошкольного возраста не могут долго ждать своей очереди.

КЛАССИКИ «УЛИТКА»



rodnaya-tropinka.ru

Игры во дворе.

Играем
в классики.
"Улитка"



Правила игры в классики «Улитка»



В заштрихованные клеточки нельзя наступать.

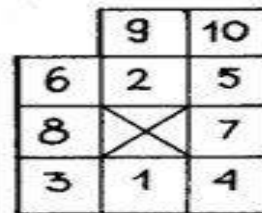
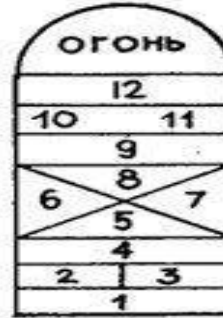
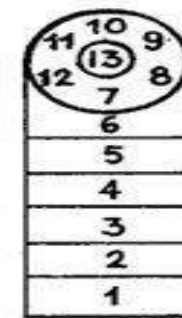
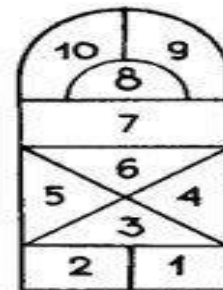
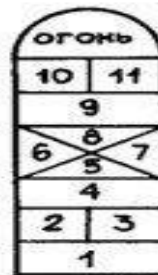
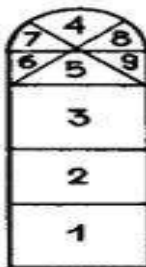
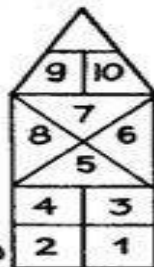
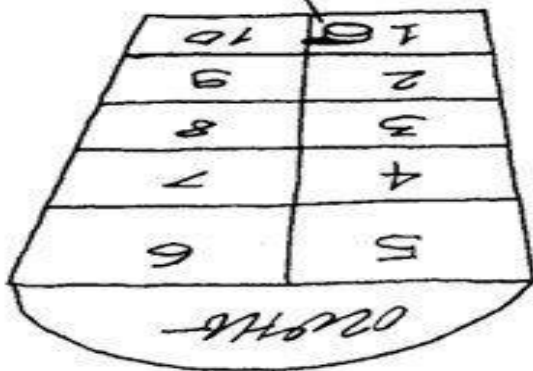
В заштрихованные клеточки нельзя попадать камешком.

Если попадешь на заштрихованную клетку ногой или камешком (шайбой), то придется начинать всё сначала.

Если попадешь ногой на любую нарисованную черту улитки, то придется начать сначала.

Если ребенок играет один, то при ошибке он возвращается и начинает всё сначала. Можно ставить задачу на время – за сколько минут удастся пройти улитку без ошибок?

БОЛЕЕ СЛОЖНЫЕ КЛАССИКИ ДЛЯ ИГР ДЕТЕЙ



КАК ИГРАТЬ В КЛАССИКИ С ДОШКОЛЬНИКАМИ:



Для всех вариантов классов существуют общие обязательные правила:

- 1. Прыгая, не вставать на линии, разделяющие клетки.
- 2. Не допускается, чтобы бита попадала на линии, разделяющие клетки
- 3. Нельзя, чтобы бита перескочила очередную клетку.
- 4. Передвигать битку строго по номерам клеток.

Как научить ребенка прыгать на скакалке



Зачем это нужно ребенку



Скакалка для детей – это увлекательное и интересное занятие, которое к тому же позволяет укрепить здоровье. Благодаря прыжкам на скакалке ребенок быстро становится более выносливым и внимательным. При этом тренируется сердце, появляется хорошая осанка и развивается координация движений. Прыжки со скакалкой также способствуют творческому развитию, так как дети часто придумывают собственные игры.

Условия, которые следует соблюдать:



Малыш должен быть полностью сосредоточенным на то, чем он занимается;

если обучение происходит в помещении, то в нем должно быть достаточно места для занятий;

нельзя заставлять ребенка учиться прыгать на скакалке;

начинать обучение необходимо с самого простого.

Выбор скакалки



Не стоит приучать ребенка к скакалке раньше 4–5 лет, так как это небезопасно, да заинтересовать его будет сложно. Но, решив приобщить малыша к спорту, необходимо позаботиться о подходящей скакалке. Она не должна быть слишком длинной или короткой, иначе прыгать на ней у ребенка не получится. В диаметре скакалка не должна быть тоньше 0,8 см. Очень тонкую скакалку будет трудно крутить, так как она будет чересчур легкой. Нельзя, чтобы скакалка была толще 1 см, ведь ребенку будет тяжело.

Определить идеальную длину скакалки просто – нужно, чтобы ребенок стал на нее, при этом держа ручки скакалки в руках. В натянутом состоянии они должны достигать подмышек малыша. Если скакалка чересчур длинная, лишнее легко можно отрезать. Никогда не стоит покупать снаряд на вырост.

Как научить прыгать ребенка на скакалке



Исходное положение для занятий на скакалке — ровная прямая спина, ноги вместе, локти прижаты к телу. Скакалку держим на уровне бедер или пояса, ладони направлены к телу. В таком положении нагрузка будет распределяться правильно и равномерно. Руки должны быть неподвижными, слегка согнутыми в локтях. Скакалку надо вращать кистями и предплечьями рук, плечи не должны двигаться. Приземление во время прыжков должно быть на слегка согнутые ноги, мягко и исключительно на подушечки стоп, пятки не должны касаться пола (это может увеличить нагрузку на сухожилия ног и спины). Не нужно выпрыгивать высоко, оптимальная высота прыжка 2-4 см.

Возраст детей

4 года: ребенок начинает проявлять интерес к прыжкам на скакалке, постепенно осваивает одиночные прыжки. В этом возрасте дети слишком высоко поднимают колени при перепрыгивании, и совершают большое количество лишних движений руками и корпусом.

5 лет: у ребенка уже получаются небольшие серии прыжков на скакалке, без остановки. Дети этого возраста подпрыгивают и крутят скакалку неритмично, жестко приземляются и слишком сильно наклоняются вперед.

6 лет: ребенок прыгает на двух ногах, на одной, с ноги на ногу и т.д. Без остановки девочки могут прыгать 25 раз, а мальчики 10 раз. В этом возрасте большинство детей уже правильно держат корпус во время прыжков на скакалке, ритмично двигая руками и ногами. Лишних движений уже не совершают, приземляются мягко, на носочки.

7 лет: Если мальчики не тренируются целенаправленно в прыжках на скакалке, то они существенно отстают от девочек в освоении скакалки. Мальчики этого возраста остаются на уровне 4-5 лет, совершая одиночные прыжки. Девочки в этом возрасте более ловко управляют с этим тренажером.

Предостережения



Прыжки на скакалке подходят далеко не всем детям. Дело в том, что это достаточно серьезная физическая нагрузка. Частота сердечных сокращений во время прыжков поднимается очень быстро, поэтому на начальном этапе нужно следить за пульсом ребенка. Занятия со скакалкой противопоказаны детям, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями. Также нельзя прыгать детям, которые имеют проблемы с суставами и т.д. Если у ребенка есть лишний вес, то перед началом обучения необходимо проконсультироваться у педиатра. Врач определит, можно ли ему заниматься.

Родители должны помнить, что малыш легко может получить травму во время прыжков на скакалке. Поэтому важно правильно подобрать обувь для тренировок. Она должна быть легкой и удобной. И нельзя допускать, чтобы он прыгал босиком. А чтобы ребенок не растянул связки голеностопа или икроножные мышцы, перед прыжками лучше выполнять специальные упражнения на растяжку.

Литература



- <http://www.maam.ru/detskijasad/-obuchenie-detei-doshkolnogo-vozrasta-pryzhkam-cherez-skakalku.html>
- <http://www.nastartshop.ru/blog/2014/08/skakalka-polza-kak-prigat/>
- Т.И.Осокина «Физическая культура в детском саду»