

Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевыс	ККал			
Обед						
2.6	5.3	14.3	116	.250	Суп крестьянский с крупой (рис)	14-21
4.34	6.24	10.72	165	200	Картофельное пюре	6-56
10.25	9.68	1.84	137	.50	Рыба отварная	19-67
0	0	0	0	30 г	Соус томатный 1	1-28
3.93	4.67	36.16	202	.060	Булочка домашняя	5-35
1.04	0	30.96	123	.200	Компот из изюма	2-13
0	0	0	0	060	Хлеб 60 г	1-99
23	26	119	853			45,84

Руководитель  Яковлев Юрий Семенович
 Зав. производством  Матвеева Тамара Арсентьевна
 Калькулятор  <>

