



/С.Н.Васильев/

МЕНЮ
школьной столовой
МБОУ «Тувсинская СОШ»

на « 24 » декабря

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор.	Цена
	каша манная	200	19,58	14,40	26,23	164,44	6-17
	какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100	5-10
	хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	106	3-53
	ИТОГО						14-80

ОБЕД

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор.	Цена
	суп крестьянский	200	5,12	5,76	10,76	116	12-60
	котлета куриц.	150	3,70	4,40	14,60	114	5-30
	биточки с соусом	90	17,28	3,84	12,12	151,2	33-40
	салат из св. колбас	60	0,90	2,46	2,16	35	4-50
	салат из курицы	200	1,0	0,10	15,70	64	6-30
	хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,60	126	2-90
	ИТОГО						65-00

на « 24 » декабря 2022г.

ЗАВТРАК

5-10 кл.

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор.	Цена
	каша манная	200	19,58	14,40	26,23	164,44	6-17
	какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100	5-10
	хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	106	3-53
	ИТОГО						14-80

ОБЕД

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор.	Цена
	ИТОГО						

Повар: Т.В. Сотникова