

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 БОУ «Новочебоксарская
 общеобразовательная школа для обучающихся
 с ограниченными возможностями здоровья»
 Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

Меню на 28.12.2022

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 8 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Запеканка творожная со сгущенным молоком	129/25	9,6	11,8	20,8	375
Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152
Яблоко	105				
ИТОГО		12,1	15,4	49,5	527
Салат из свеклы с черносливом и орехами	70	1,2	2,4	8,4	59,2
Суп картофельный с мак. изделиями с цыплятами	250/25/7	3	4,5	20,1	167
Котлета рыбная	80	19,6	10,8	23,8	331
Рис отварной	200/6	3,6	6	36,7	228
Компот из ягод	200	0,1	0	26,4	102
Хлеб	64	4,6	0,8	24,6	126
ИТОГО		27,3	22,1	94,9	954
ИТОГО за день		39,4	37,5	144,4	1481
Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Запеканка творожная со сгущенным молоком	129/25	9,6	11,8	20,8	375
Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152
Яблоко	105				
ИТОГО		12,1	15,4	49,5	527
Салат из свеклы с черносливом и орехами	70	1,2	2,4	8,4	59,2
Суп картофельный с мак. изделиями с цыплятами	250/25/7	3	4,5	20,1	167
Котлета рыбная	80	19,6	10,8	23,8	331
Рис отварной	200/6	3,6	6	36,7	228
Компот из ягод	200	0,1	0	26,4	102
Хлеб	64	4,6	0,8	24,6	126
ИТОГО		27,3	22,1	94,9	954
ИТОГО за день		39,4	37,5	144,4	1481

Кладовщик Маймасова Р.А.