

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 28 декабря 2022г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная с повидлом	27-20	65/10	11,21	8,66	14,89	183
Каша вязкая молочная из риса и пшена	11-74	150/5	5,37	5,64	32,31	201
Чай с сахаром	1-86	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	<b>45=</b>		<b>20,45</b>	<b>15,82</b>	<b>92,95</b>	<b>577</b>
<b>Обед</b>						
Сельдь( филе) порциями	14-39	25	4,25	0,45	0,00	35
Суп из овощей со сметаной	6-41	200/5	3,20	7,12	7,28	97
Горбуша тушеная в томате с овощами	40-28	50/50	13,38	9,08	4,76	153
Картофель отварной	10-56	140	2,90	4,40	24,10	159
Чай с сахаром	1-86	200	0,07	0,02	15,00	60
Мандарин	15-84	1/79	0,63	0,16	5,92	30
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
	<b>92-70</b>		<b>28,39</b>	<b>21,87</b>	<b>81,66</b>	<b>658</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>137-70</b>				

Гл. бухгалтер  
Зав.производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.