

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Министерства образования Чувашии

Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "ЭНКО плюс"

Для
М.А. Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 26 декабря 2022 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	12-25	180/5	8,64	11,07	46,80	314
Яйцо вареное	10-01	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Сыр Российский	8-02	10	2,30	2,90	0,00	36
Какао с молоком	10-52	200	3,77	3,90	25,78	149
Батон нарезной	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	45=		23,59	23,97	103,61	695
Обед						
Салат из белокочанной капусты	3-45	60	0,97	3,06	5,72	52
Суп картофельный с крупой и курицей	16-54	200/22	8,58	5,24	16,19	148
Голень куриная припущенная	40-27	90	17,10	12,60	0,00	180
Макаронны отварные	15-28	180	6,40	5,87	42,71	253
Чай с сахаром	1-86	200	0,07	0,02	15,00	60
Мандарин	11-94	1/62	0,65	0,10	3,20	31
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
	92-70		37,73	27,53	107,42	848
ВСЕГО:			137-70			

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.