

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Министерства образования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю

На 29 декабря 2022 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	14-39	200/5	11,20	16,50	49,50	354
Масло сливочное	6-69	10	0,05	8,25	0,08	75
Сыр Российский	14-11	18	2,30	2,90	0,00	36
Чай с молоком	5-61	200	1,52	1,35	15,90	81
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	45=		18,87	30,50	96,23	679
Обед						
Салат картофельный с сельдью	11-24	60	2,90	3,22	6,60	67
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	10-51	200/5/5	4,08	6,64	8,98	109
Котлета домашняя с соусом	30-59	90(50/40)	8,00	15,00	7,40	180
Макаронные изделия отварные	12-84	150	5,70	0,67	31,92	156
Сок фруктовый	10-36	200	0,00	0,00	21,00	84
Яблоко	13-80	1/128	0,35	0,35	8,83	40
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
	92-70		25,77	26,68	111,53	769
ВСЕГО:			137-70			

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.