



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Орининская СОШ»
Моргаушского района Чувашской Республики
Н.В.Щукин

«26» Декабря 2022 год
ЗАВТРАК для 1-4 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Бел ки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
1.	Макароны отварные с сыром	14-63	250/20	24	45	4	513
2.	Кисель	4-47	200	0,57	0,14	33,1	129
3.	Хлеб пшеничный	2-25	40	3,04	0,33	19,44	96

=21-35

ОБЕД для 1-4 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Белк и	Жир ы	Угле воды	Кало рийн ость
Салат	Салат Витаминный	6-73	60	0,5	3,66	3,16	48
I блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	13-25	200/5	1,47	4,67	7,31	89
II блюдо	Биточки рубленые в соусе	20-08	50/50	14,75	13,14	3,3	191
	Рис отварной	9-05	150	3,81	6,11	38,61	228
III блюдо	Компот из свежих яблок	6-66	200	0,16	0,16	27,87	109
	Хлеб ржаной	2-75	60	2,82	0,6	0,6	126

=58-52



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Орининская СОШ»
Моргаушского района Чувашской Республики
Н.В.Щукин

«26» Декабря 2022 год
ЗАВТРАК для 5-11 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Белк и	Жир ы	Угле воды	Калорий ность
1.	Макароны отварные с сыром	14-63	250/20	24	45	4	513
2.	Кисель	5-59	250	0,71	0,17	41,37	161
3.	Хлеб пшеничный	2-25	40	3,04	0,33	19,44	96

=22-47

ОБЕД для 5-11 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Бел ки	Жир ы	Углев оды	Калор ийнос ть
Салат	Салат Витаминный	11-22	100	0,83	6,1	5,27	80
I блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	16-35	250/5	1,84	5,84	9,14	111
II блюдо	Биточки рубленые в соусе	20-08	50/50	14,75	13,14	3,3	191
	Рис отварной	12-07	200	5,08	8,15	51,48	304
III блюдо	Компот из свежих яблок	8-32	250	0,2	0,2	34,84	136
	Хлеб ржаной	4-11	90	4,23	0,9	0,9	189

=72-15