



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»  
 Моргаушского района Чувашской Республики  
 Н.В.Щукин



«21» Декабря 2022 года  
 ЗАВТРАК для 1-4 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Белк и	Жи ры	Углево ды	Калори йность
1.	Каша молочная рисовая с маслом	12-00	250/5	7,45	11,45	53,13	346
2.	Чай с молоком	4-84	200	1,6	1,65	17,36	86
3.	Хлеб пшеничный	2-25	40	3,04	0,33	19,44	96
4.	Масло сливочное порциями	5-30	10	0,05	8,25	0,08	75

=24-39

ОБЕД для 1-4 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калори йность
Салат	Винегрет овощной	4-20	60	0,82	6,07	4,52	76
I блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	12-45	200/5	1,47	4,67	7,31	89
II блюдо	Тефтели рубленые с соусом	21-87	90(60/30)	8,56	14,11	9,07	197
	Каша гречневая рассыпчатая	10-10	150	8,76	6,62	43,08	271
III блюдо	Компот из смеси сухофруктов	5-10	200	0,44	0	28,88	116
	Хлеб ржаной	2-75	60	2,82	0,6	0,6	126

=56-47



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»  
 Моргаушского района Чувашской Республики  
 Н.В.Щукин



«21» Декабря 2022 года  
 ЗАВТРАК для 5-11 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Бел ки	Жи ры	Углево ды	Калорий ность
1.	Каша молочная рисовая с маслом	12-00	250/5	7,45	11,45	53,13	346
2.	Чай с молоком	6-05	250	2	2,06	21,7	107
3.	Хлеб пшеничный	2-25	40	3,04	0,33	19,44	96
4.							

=20-30

ОБЕД для 5-11 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Бел ки	Жи ры	Углев оды	Калорий ность
Салат	Винегрет овощной	7-00	100	1,37	10,1	7,53	127
I блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	15-56	250/5	1,83	5,84	9,14	111
II блюдо	Тефтели рубленые с соусом	21-87	90(60/30)	8,56	14,11	9,07	197
	Каша гречневая рассыпчатая	13-47	200	11,68	8,83	57,44	361
III блюдо	Компот из смеси сухофруктов	6-38	250	0,55	0	36,1	145
	Хлеб ржаной	4-11	90	4,23	0,9	0,9	189

=68-39