

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»
 Г.Г. Фадеева



МЕНЮ на 27 декабря 2022 года
льготное питание (ОВЗ)

| Наименование | Цена (руб.коп.) | Выход (грамм) | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорийн ость |
|--------------------------------|--------------------|------------------|-------|-------|--------------|------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша молочная рисовая с маслом | 13-90 | 205 | 5,90 | 9,08 | 42,16 | 275,00 |
| Компот из свежих яблок | 4-28 | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 109,00 |
| Хлеб пшеничный | 2-36 | 40 | 3,04 | 0,34 | 19,44 | 96,00 |
| | 20-54 | | | | | 480,00 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из моркови с изюмом | 7-03 | 100 | 1,256 | 0,13 | 22,26 | 95,30 |
| Тефтели рубленые с соусом | 30-74 | 80/30 | 11,41 | 18,81 | 12,09 | 262,67 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 10-00 | 200 | 11,68 | 8,82 | 57,44 | 361,33 |
| Компот из сухофруктов | 3-62 | 200 | 0,44 | 0 | 28,88 | 116,00 |
| Хлеб ржаной | 2-90 | 60(2 кус) | 2,82 | 0,60 | 0,60 | 126,00 |
| | 54-29 | | | | | 961,30 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Шеф-повар:  /В.В.Белкова/