

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»

 Г.Г. Фадеева

МЕНЮ на 27 декабря 2022 года



Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность
ЗАВТРАК (абонемент №1) 1-4 классы						
<i>Каша молочная рисовая с маслом</i>	15-98	205	5,90	9,08	42,16	275,00
<i>Компот из свежих яблок</i>	4-92	200	0,16	0,16	27,87	109,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
<i>Булочка домашняя</i>	6-50	100	13,3	3,6	11,9	296,00
	<u>29-76</u>					<u>776,00</u>
ЗАВТРАК (абонемент №2) 5-11 классы						
<i>Каша молочная рисовая с маслом</i>	18-63	250	7,34	11,28	52,44	342,00
<i>Компот из свежих яблок</i>	4-92	200	0,16	0,16	27,87	109,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
<i>Булочка домашняя</i>	6-50	100	13,3	3,6	11,9	296,00
	<u>32-41</u>					<u>843,00</u>
ОБЕД (абонемент №1) 5-11 классы						
<i>Салат из моркови с изюмом</i>	8-08	100	1,256	0,13	22,26	95,30
<i>Тефтели рубленые с соусом</i>	38-60	80/50	11,41	18,81	12,09	262,67
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	11-50	200	11,68	8,82	57,44	361,33
<i>Компот из сухофруктов</i>	4-16	200	0,44	0	28,88	116,00
<i>Хлеб ржаной</i>	1-45	30(1 кус)	1,41	0,60	0,60	63,00
	<u>63-79</u>					<u>898,30</u>
ОБЕД (абонемент №2) 5-11 классы						
<i>Салат из моркови с изюмом</i>	8-08	100	1,256	0,13	22,26	95,30
<i>Борщ из свежей капусты со сметаной</i>	14-50	250/10	1,86	5,92	9,27	112,88
<i>Тефтели рубленые с соусом</i>	38-60	80/50	11,41	18,81	12,09	262,67
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	11-50	200	11,68	8,82	57,44	361,33
<i>Компот из сухофруктов</i>	4-16	200	0,44	0	28,88	116,00
<i>Хлеб ржаной</i>	2-90	60(2 кус)	2,82	0,60	0,60	126,00
	<u>79-74</u>					<u>1074,18</u>
На выбор выпечка (абонемент №3)						
<i>Булочка домашняя</i>	6-50	100	13,3	3,6	11,9	296,00

Шеф-повар:

/В.В.Белкова/