

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»

Г.Г. Фадеева



МЕНЮ на 29 декабря 2022 года
льготное питание (ОВЗ)

Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть
ЗАВТРАК						
Каша молочная пшеничная с маслом	12-40	205	20,43	10,13	23,3	290,00
Компот из кураги	6-46	200	1,04	0	30,96	123,00
Хлеб пшеничный	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
	<u>21-22</u>					<u>509,00</u>
ОБЕД						
Салат из свеклы с яблоками	8-67	100	1,091	6,083	11,205	103,90
Плов из птицы	33-70	250	27,03	8,98	37,44	341,33
Компот из чернослива	4-56	200	0,57	0	34,41	136,00
Хлеб ржаной	2-90	60(2 кус)	2,82	0,60	0,60	126,00
	<u>49-83</u>					<u>707,23</u>

Шеф-повар:

/В.В.Белкова/