

# МЕНЮ (Льготное питание)

Директор «Утверждаю» Д.А. Турхан



Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Цена
			Белки	Жиры	Углево ды	Калл	
<b>30 декабрь</b>							
<b>обед</b>							
Салат из св. капусты	45	120	1,72	1.41	16.72	86,41	7,6
Суп картофельный с рыбными консервами	102	300	2.19	5,88	14,1	118,08	15,2
Колеты из птицы	295	110	15.2	13,6	13,5	237.2	30,0
Каша гречневая	312	200	4,1	3.1	25,5	146,3	10,0
Чай с сахаром	349	200	1.16	0,3	47,26	196,38	4,0
Груша		100	0.4	0,4	9,8	45	11,55
Хлеб ржаной-пшеничный		60	3,36	0,66	29,64	137,94	3,2
<b>Итого:</b>			<b>28,13</b>	<b>24,95</b>	<b>156,52</b>	<b>967,19</b>	<b>81,55</b>