

# МЕНЮ

Директор

Д.А. Турхан



| Наименование блюда               | номер по СР | выход (гр) | Пищевая ценность |       |              |         | Цена |
|----------------------------------|-------------|------------|------------------|-------|--------------|---------|------|
|                                  |             |            | Белки            | Жиры  | Углевод<br>ы | Калл    |      |
| 26 декабрь                       |             |            |                  |       |              |         |      |
| завтрак                          |             |            |                  |       |              |         |      |
| Каша молочная гречневая с маслом | 183         | 250\5      | 7,5              | 8,5   | 36,5         | 252,5   | 7,8  |
| Кофейный напиток                 | 379         | 200        | 3,6              | 2,67  | 29,2         | 155,2   | 5,0  |
| Хлеб пшеничный                   |             | 60         | 3,16             | 0,4   | 19,32        | 93,52   | 3,2  |
| итого:                           |             |            | 14,26            | 11,57 | 85,02        | 501,22  | 16,0 |
| обед                             |             |            |                  |       |              |         |      |
| Салат из свежей капусты          | 54          | 120        | 1,31             | 5,16  | 12,11        | 100,11  | 7,6  |
| Щи из св. капусты                | 88          | 300        | 2,16             | 5,97  | 9,75         | 101,37  | 16,7 |
| Котлеты рыбные                   | 234         | 110        | 14,71            | 4,81  | 10,31        | 143,41  | 29,9 |
| Макароны отварные                | 309         | 200        | 6,8              | 10    | 38           | 269,2   | 8,0  |
| Чай с лимоном                    | 376         | 200\5      | 0,07             | 0,02  | 15           | 60      | 4,6  |
| Хлеб ржано-пшеничный             |             | 60         | 3,36             | 0,66  | 29,64        | 137,94  | 3,3  |
| итого:                           |             |            | 28,41            | 26,62 | 114,41       | 812,03  | 70,0 |
| Всего:                           |             |            | 42,67            | 38,19 | 199,43       | 1313,25 | 86,0 |