***Мардарьева Екатерина Валерьевна,***

инструктор по физической культуре

***Орлова Алена Владимировна,*** воспитатель

МБДОУ «Д/С №52 «Телей»

г. Новочебоксарск, Чувашская Республика

**МЫ С ПАПОЙ – ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ!**

***Аннотация:*** в статье представлен сценарий спортивного праздника ко Дню отца для детей старшей и подготовительных групп.

***Ключевые слова:*** спортивный праздник, соревнования, родители.

*Цель:* Приобщение родителей и детей к ЗОЖ через совместные соревнования.

*Задачи:* пропагандировать здоровый образ жизни, закреплять ранее приобретенные навыки детей, развивать физические качества, воспитывать взаимовыручку, чувство товарищества.

*Ход праздника.*

Дети и родители заходят в зал.

*Инструктор:* Здравствуйте, ребята! Здравствуйте, наши дорогие папы! Сегодня мы с вами собрались здесь, чтобы по-спортивному отметить замечательный праздник – день отца. Ребята, а вы знаете что это за праздник?

*Дети:* Да! (ответы детей)

*Инструктор:* Правильно ребята! День отца – ежегодный праздник в честь наших пап, отмечаемый не только в России, но и во многих других странах мира.

Я хочу поздравить наших пап небольшим стихотворением, и пожелать им удачи и везения в сегодняшних соревнованиях:

Папа очень нужен детям –

Он сильнее всех на свете!

Чтоб пример мальчишкам был,

Дочку нежно чтоб любил.

Пожелаем нашим папам,

Чтоб не становились старше,

Чтоб любовь сопровождала,

А удача не теряла!

Давайте теперь и вы, ребята поздравите своих пап громкими аплодисментами!

Хорошо, молодцы! Но сегодня мы собрались здесь, чтобы не только поздравить наших пап, но и проверить действительно ли они самые сильные, быстрые, ловкие и выносливые на свете. Уважаемые родители, папы, а также их замечательные дети, добро пожаловать на наши спортивные соревнования «Мы с папой лучшие друзья!».

Ребята, вы, конечно же, знаете, что перед любыми соревнованиями нужно сделать что?

*Дети:* Разминку!

*Инструктор:* Правильно! Разминку! Давайте поможем нашим папам хорошо размяться, а заодно и сами потренируемся!

*Танцевальная разминка под музыку Непоседы - «Неразлучные друзья»*

Построение в две команды (Первый стоит папа, за ним ребенок).

1. *«Передача эстафетной палочки»*

По команде папы выбегают, по одному из каждой команды, оббегают конус и возвращаются назад, передают палочку следующему участнику. Побеждает команда, первой закончившая эстафету, на доске фиксируется результат.

*2. «Баскетбол»*

Участники, по одному, выполняют ведение баскетбольного мяча одной рукой, оббегают дальний конус, берут мяч в руки и бегом возвращаются обратно, передают мяч следующему.

*Инструктор:* Ваши папы очень трудолюбивые, ребята, вот и покажите как вы вместе с папами сажаете и собираете картошку.

*3. Эстафета «Посадка и сбор картофеля***»**

В руках у первых корзинки с малыми мячами (по 3 шт.). Перед каждой командой в ряд выложены обручи (лунки). Первые участники эстафеты бегут и раскладывают мячики по лункам (сажают картофель), а следующие собирают мячики (собирают урожай) в корзинки.

*4. «Яичница на завтрак»*

Перед участниками стоит корзина с теннисными мячиками, им необходимо взять 1 мячик, положить на ложку, змейкой оббегая конусы добежать до дальнего конуса, у которого стоит пустая корзина, положить мячик в корзину, и с ложкой вернуться обратно, передать ее следующему.

*5. Эстафета: «Не промочи ноги»*

Эстафету проходят парами – папа-ребенок. Игроки команды, по очереди, должны пройти по импровизированным кочкам через ручеёк и вернуться к команде. Участникам даются по 3 массажных коврика (кочки). Первый выкладывает перед собой коврик и прыгает на него, затем ребенок выполняет то же, а третий коврик передает папе. Выигрывает та команда, которая быстрее пройдёт препятствие и ни разу не оступится.

*6. «Прыжки с мячом»*

Участники папа-ребенок берутся за руки, зажимают ногами мяч (взрослому – фитбол маленького размера, ребенку – большой резиновый мяч), прыжками прыгают до дальнего конуса и обратно, передают мячи следующему.

*7. Лыжи*

Парами вместе с детьми. Ребенок впереди, за ним папа, согласованные движения ног. Передвигаться до конуса и обратно, передать лыжи следующей паре.

*8. Игра «Мы - силачи»*

Папы встают свободно по всему залу. Инструктор раскидывает на полу шарики, по команде инструктора, дети начинают их собирать и отдают своему папе-водящему. Кто больше удержит шариков, тот и победил.

*Заключительная часть*

Участники строятся в одну шеренгу для награждения.

Инструктор: Итак, вот и закончились наши соревнования, посвященные замечательному празднику - Дню отца, и сейчас пришло время самого приятного момента – награждения.

Мы говорим спасибо, и награждаем наших замечательных пап памятными грамотами, а их помощников сладкими призами.

На этом наши соревнования окончены, Всем спасибо! До свидания!

***Список литературы***

1. Харченко Т.Е. Физкультурные праздники в детском саду. Сценарии спортивных праздников и развлечений: Пособие для педагогов ДОУ. – СПб.: «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2009. – 160 с.