

Принят педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 4 «Колокольчик»
города Алатыря Чувашской Республики
Протокол от 31.08.2022 г. № 5

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 4 «Колокольчик»
города Алатыря Чувашской Республики
от 31.08.2022 г. № 156 -о

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП

Холодный период года

на 2022-2023 учебный год

Режимные мероприятия	Первая группа раннего возраста «Матрешки» (1г.6м.-2л.)	Вторая группа раннего возраста «Одуванчики» (2-3 г.)	Младшая группа «Капелька» (3-4г.)	Средняя группа «Солнышко» (4-5лет)	Старшая группа «Лучики» (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа «Ромашка» (6-7 лет)
Утренний прием (осмотр детей, термометрия), игры детей	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-07.40	07.00-07.55	07.00-08.10	07.00-08.25
Утренняя зарядка	08.00-08.10	08.00-08.10	07.40-07.50	07.55-08.05	08.10-08.20	08.25-08.35
Завтрак (подготовка к завтраку, дежурство)	08.10-08.40	08.10-08.40	08.00-08.30	08.05-08.30	08.20-08.40	08.35-08.50
Самостоятельная деятельность (игры)	08.40-9.00	08.40-08.45	07.50-08.00 08.30-08.45	08.30-08.45	08.40-08.50	-
Утренний круг (обсуждение совместных планов на день)	-	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.10 09.20-09.30	09.00-09.10 09.20-09.30	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.25 09.35-10.00	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, самостоятельная деятельность	09.30-10.30	09.30-10.30	09.40- 10.30	09.50-10.30	10.00-10.30	-
Второй завтрак (подготовка ко второму завтраку, дежурство)	10.30- 10.40	10.30- 10.40	10.30-10.40	10.30- 10.40	10.30- 10.40	10.50- 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	10.40-11.20	10.40-11.20	10.40-11.50	10.40-11.55	10.40-12.05	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.30	11.20-11.30	11.50-12.00	11.55-12.10	12.05-12.20	12.20-12.35
Обед (подготовка к обеду, дежурство)	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.35	12.20-12.50	12.35-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.35-15.05	12.50-15.20	13.00-15.30
Постепенный подъем (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры)	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.05-15.20	15.20-15.30	15.30-15.40
Полдник(подготовка к полднику, дежурство)	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.35	15.20-15.40	15.30-15.50	15.40-15.55
Образовательная деятельность	-	-	-	-	15.50-16.15	-
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.35-15.45	15.40-15.45	-	-
Вечерний круг (рефлексия: обсуждение важных моментов прошедшего дня)	-	15.40-15.55	15.45-16.00	15.45-15.55	16.15-16.25	15.55-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.40-17.00	15.55-17.00	16.00-17.00	15.55-17.00	16.25-17.00	16.00-17.00
Уход детей домой	-	не менее 20 минут	-	-	не менее 30 минут	не менее 40 минут
Прогулка	-	не менее 20 минут	-	-	не менее 30 минут	не менее 40 минут

