**Проект летней оздоровительной работы с воспитанниками ДОУ «Спортивное лето». Проект для работы с детьми от 3-7 лет- 2022г**

**Проект летней оздоровительной работы с воспитанниками ДОУ «Спортивное лето».**

**Тип проекта:**оздоровительный, творческий, краткосрочный.

**Участники проекта:**инструктор по физической культуре**,** дети, педагоги.

**Продолжительность проекта:**июнь, июль (с 01 июня – 15 июля 2022г.)

**Актуальность:**лето – одно из самых благоприятных периодов для оздоравления, укрепление организма воспитанников. В летний период дети проводят большую часть времени на свежем воздухе, что способствует успешному развитию и повышению иммунитета. В связи с чем физкультурно-оздоровительная работа построена с учетом этого фактора. На воздухе проводится утренняя зарядка, спортивные развлечения и праздники, подвижные игры, упражнения в развитии физических качеств, прогулки, походы.

**Задачи проекта:**

* способствовать укреплению и сохранению физическому и психическому здоровью дошкольников;
* воспитывать у детей привычку к здоровому образу жизни, безопасному поведению на улице;
* повысить компетентность воспитателей в организации двигательной активности дошкольников в летний период;

**Гипотеза:**организация разнообразной летней оздоровительной работы, охватывающая всех участников процесса, позволит сохранить и укрепить здоровье дошкольников, повысить компетентность педагогов к формированию здорового образа жизни дошкольников.

**Ожидаемый результат:**

* повышение двигательной активности детей дошкольного возраста;
* повышение сопротивляемости организма к простудным заболеваниям;
* формирование привычки к здоровому образу жизни;
* формирование у всех участников проекта мотивации к занятиям физической культурой и спортом.

**План проведения физкультурно-оздоровительной работы:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № **п/п** | **Мероприятия** | **Ответственные** | **Сроки проведения** |
| 1. | Утренняя зарядка | инструктор по физической культуре  https:// vk.com/wall-202310961\_392 | ежедневно |
| 2. | Оздоровительный бег | инструктор по физической культуре  https:// vk.com/wall-202310961\_410 | ежедневно |
| 3. | Босохождение по «Дорожке здоровья» | инструктор по физической культуре, воспитатели | ежедневно |
| 4. | Оздоровительные гимнастики (пальчиковые, артикуляционные, дыхательные) | воспитатели | ежедневно |
| 5. | Подвижные игры:  **для детей 3-4 лет:** «Пузырь», «Поймай комара», «Найди свой цвет», «Солнышко и дождик», «Воробышки и автомобиль», «Найди флажок», «Трамвай», «По ровненькой дорожке»  **для детей 4-5 лет:**«У медведя во бору», «Через ручек», «Кошка и мышка», «Кролики», «Попади мешочком в круг», «Цветные автомобили», «Лохматый пес», «Кто дальше бросит мешочек»  **для детей 5-6 лет:**«Передай - встань», «Мы веселые ребята», «Кто скорее снимет ленту», «Охотники и утки», «Быстрее по местам», «Ловишка, бери ленту», «Жмурки по кругу», «Угадай, кого поймали». | инструктор по физической культуре, воспитатели  https:// vk.com/wall-202310961\_398 | ежедневно |
| 7. | Спортивные игры: баскетбол, футбол, городки, боулинг, бадминтон, шахматы, шашки, домино, катание на самокате. | инструктор по физической культуре, воспитатели | ежедневно |
| 8. | Подготовительный этап  Подбор и изучение литературы | инструктор по физической культуре | 1-8 июня |
| 9. | Спортивные досуги:  1. Спортивное развлечение «Россия – Родина моя» | инструктор по физической культуре  https:// vk.com/wall-202310961\_370 | 14 июня |
| 10. | 2. Спортивное развлечение  «В гости к лету» | https:// vk.com/wall-202310961\_372 | 15 июня |
| 11. | 3. Квест-игра «В поисках ключа здоровья» | https:// vk.com/wall-202310961\_390 | 29 июня |
| 12. | 4. Познавательно-игровое развлечение «Барбоскины спешат на помощь» | инструктор по физической культуре, воспитатели  https:// vk.com/wall-202310961\_412 | 15 июля |
| 13. | Информационно-деловое оснащение для родителей:   1. «Как оздоровить ребенка летом» | инструктор по физической культуре  https:// vk.com/wall-202310961\_366 | июнь |
|  | 2. «Как сделать утреннюю зарядку привычкой» | https:// vk.com/wall-202310961\_392 | июль |
| 14. | Консультации для воспитателей:   1. «Организация двигательной активности в летний период» 2. «Детский травматизм и его предупреждение» | инструктор по физической культуре  https:// vk.com/wall-202310961\_388  https:// vk.com/wall-202310961\_406 | июнь  июль |
| 15. | Выставка детских рисунков  «Мое спортивное лето» | инструктор по физической культуре,  воспитатели | 15 июля |