



МЕНЮ



Рылин Ф.А.

МБОУ «ЧУМАНКАСИНСКАЯ СОШ»

на " 20 " декабря 2022 г.

Седьмой день (вторник) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша манная молочная жидкая с маслом	180/5	221	6,59
2.	Чай с сахаром	200/15	60	2,10
3.	Батон	40	120	3,12
4.	Масло сливочное	10	66	6,00
5.		0	0	0,00
	Итого		467	17,81

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из капусты с морковью	100	60	2,32
2.	Борщ с картофелем со сметаной	200/15	94	13,51
3.	Тефтели рубленые с соусом	90 (60/30)	128	23,04
4.	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/10	224	15,10
5.	Компот из сухофруктов	200/20	133	4,66
6.	Хлеб	60	120	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого		759	61,28

на " 21 " декабря 2022 г.

Восьмой день (среда) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша гречневая молочная жидкая с маслом	180/5	260	8,30
2.	Чай с молоком	150/50/15	81	5,10
3.	Батон	40	120	3,12
4.		0	0	0,00
5.		0	0	0,00
	Итого		461	16,51

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из свеклы	60	56	1,96
2.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/15	72	16,02
3.	Гуляш из говядины	80 (50/30)	177	29,65
4.	Картофельное пюре	150	173	9,72
5.	Компот из чернослива	200/20	98	6,40
6.	Хлеб	60	120	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого		696	66,41

Ст. повар :

Л.П.Захарова