

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Соблюдение с обязательной ответственностью

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 29 Декабря 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша молочная пшениная с маслом	15-96	245/8	9.20	14.36	45.39	349
Чай с молоком	5-66	200	1.60	1.60	17.30	86
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	116
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>14.75</b>	<b>16.46</b>	<b>63.69</b>	<b>551</b>
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с повидлом	6-72	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшениная с маслом	13-57	245/5	9.20	14.36	45.39	349
Чай с молоком	5-66	200	1.60	1.60	17.30	86
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>16.74</b>	<b>20.86</b>	<b>85.89</b>	<b>707</b>
<i>Обед</i>						
Салат из белокочанной капусты	1-79	60	0.93	3.06	5.64	53
Суп картофельный с рыбой(минтай)	13-28	12,5/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	33-63	75/50	16.50	14.70	7.50	247
Каша гречневая рассыпчатая	8-78	150	8.76	6.62	43.00	271
Напиток лимонный	4-87	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		<b>31.11</b>	<b>29.90</b>	<b>95.44</b>	<b>903</b>
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из белокочанной капусты	2-98	100	1.55	5.10	9.40	88
Суп картофельный с рыбой(минтай)	13-28	12,5/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	37-39	85/50	18.70	16.66	8.50	280
Каша гречневая рассыпчатая	10-83	185	10.80	8.16	53.03	334
Напиток лимонный	4-87	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>35.97</b>	<b>35.44</b>	<b>110.23</b>	<b>1034</b>
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	8-08	60	4.50	7.92	36.54	236
Напиток Свежесть	4-19	200	0.10		24.90	97
Апельсины	17-73	100	0.90		8.10	38
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>5.50</b>	<b>7.92</b>	<b>69.54</b>	<b>371</b>

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.