

Согласовано:  
Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 27 Декабря 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, ккал.
<b>Завтрак</b>						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	16-49	245/8	7.45	13.70	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	5-13	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>11.74</b>	<b>14.22</b>	<b>64.54</b>	<b>531</b>
<b>Завтрак 2 вариант</b>						
Бутерброд с маслом	7-40	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	13-42	245/5	7.45	13.70	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	5-13	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>14.23</b>	<b>28.72</b>	<b>75.54</b>	<b>718</b>
<b>Обед</b>						
Салат из моркови с яблоками	3-38	60	0.52	3.13	4.72	49
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	10-19	5/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Шницель рубленый с соусом	37-63	63/40	17.27	18.42	31.63	211
Каша рисовая вязкая	6-59	150	2.25	4.50	22.90	156
Компот из смеси сухофруктов	4-56	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		<b>28.42</b>	<b>32.35</b>	<b>101.83</b>	<b>789</b>
<b>Обед 2 вариант</b>						
Салат из моркови с яблоками	5-63	100	0.86	5.22	7.87	81
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	10-19	5/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Шницель рубленый с соусом	41-06	70/40	19.19	20.46	35.14	234
Каша рисовая вязкая	7-91	180	2.70	5.40	27.54	187
Компот из смеси сухофруктов	4-56	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>31.13</b>	<b>37.38</b>	<b>113.13</b>	<b>875</b>
<b>Полдник (14-00)</b>						
Ватрушка с творогом	12-65	75	8.46	7.34	31.90	229
Кисель из концентрата	3-33	200			30.60	118
Яблоки свежие	14-02	140	0.42		12.04	56
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>8.88</b>	<b>7.34</b>	<b>74.54</b>	<b>403</b>

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.