

Согласовано:



Директор

(ФИО директора)

Дата:

*Иванов Н.И.*

28.12.2022



Утверждаю:

ООО "Общепит

Генеральный директор  
Аликковского райпо

/ Иванова О.Н.

Дата:

28.12.2022

12 дневное меню

**Возрастная категория: с 7 – 11 лет .**

**Осенне- зимний сезон.**

День9 (Среда)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				Ккал	Белки	Жиры	Углево.	Цена,руб
1.	14	Масло сл. порциями	10	65,72	0,1	7,2	0,13	5,59
2.	173	Каша молоч.пшениная с маслом	150/5	234	6,41	8,3	5,09	8,99
3.		Чай с фруктовым соком	200(50/150)	95	0,34	0,02	24,53	5,52
4.		Хлеб пшеничный	40	63	1,41	0,3	0,3	2,75
5.	338	Груша св. порциями	100	34,13	0,3	0,23	7,73	15,23
		<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>491,85</b>	<b>8,56</b>	<b>16,05</b>	<b>37,78</b>	<b>42,81</b>

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				Ккал	Белки	Жиры	Углево.	Цена,руб
1.	47	Салат из квашеной капусты с маслом р	60	8	0,48	0,06	0,96	4,32
2.	88	Щи из свежей капусты с картофелем с	200/5	79	1,46	4,75	6,22	4,35
3.	234	Котлеты рыбные с соусом	100(50/50)	155	9,04	8,22	10,71	14,33
4.	312	Пюре картофельное	150	155	3,22	5,56	22	7,62
5.	348	Компот из чернослива	200	109	0,16	0,16	27,87	6,18
6.		Хлеб-дарницкий	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,07
		<b>Итого</b>	<b>775</b>	<b>597,96</b>	<b>16,6</b>	<b>19,19</b>	<b>87,54</b>	<b>50,50</b>

Старший повар

*Чертова Ф.В.*

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В