

Согласовано:



Директор

(ФИО директора)

Дата:

Иванов Н.П.

27.12.2022



Утверждаю:

ООО "Общепит

/ Иванова О.Н.

Генеральный директор

Аликовского райпо

Дата:

27.12.2022

12 дневное меню

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

Осенне- зимний сезон.

День 8(Вторник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	330/223	Запеканка творожная со сметан.соус.	130/20	277,5	19,2	13,1	20,7	44,76
2.	376	Чай с сахаром	200/15	40	0,53		9,47	1,06
3.		2 Бутерброд с повидлом	55	156	2,4	3,87	27,83	7,66
4.		Хлеб пшеничный	40	63	1,41	0,3	0,3	2,75
5.	209	Яйцо вареное	40	62,84	5,08	4,6	0,28	6,83
Итого :			500	599,34	28,62	21,87	58,58	72,65

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	71	Огурцы свежие порциями	60	12	0,48	0,12	3,12	10,60
2.	82	Борщ с капустой, карт. со сметаной	200/5	89	1,47	4,67	7,31	5,31
3.	294	Котлеты из птицы рублен.с соусом	100(50/50)	157	10,88	7,6	1,86	19,23
4.	304	Рис отварной	150	228	3,81	6,11	38,61	7,66
5.	349	Компот из сухофруктов	200	60	0,07	0,02	15	4,80
6.		Хлеб дарницкий.	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,07
Итого			755	637,96	18,95	18,96	85,68	55,88

Старший повар

Чертова Ф.В.

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В