

Согласовано:



Директор

(ФИО директора)

Дата: 26.12.2022



Утверждаю:

ООО "Общепит

/ Иванова О.Н.

Дата: 26.12.2022

12 дневное меню

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

Осенне- зимний сезон.

День 7(Понедельник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево.	
1.	3	Булерброд с сыром	50	157	5,8	8,3	14,83	14,13
2.	174	Каца молоч.рисовая с маслом	150/5	220,5	4,5	8,13	5,12	10,38
3.	382	Какао с молоком	200(150/50/15)	125,11	3,78	0,67	26	8,49
4.		Хлеб пшеничный	20	42	0,94	0,2	0,2	1,38
5.	338	Яблоки св.порциями	100(50/50)	33,3	0,3	0,3	7,35	7,14
		Итого	525	577,91	15,32	17,6	53,5	47,19

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево.	
1.	24	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	49	0,54	4,3	1,9	9,10
2.	102	Суп картофельный с горохом	200	118	4,71	3,73	15,96	2,88
3.	269	Биточки рубленые с томатным соусом	100(50/50)	165	9,08	9,46	10,66	32,87
4.	309	Макароны отварные	150	211	5,32	4,89	35,52	5,17
5.	348	Компот из кураги	200	123	1,01		30,96	12,36
6.		Хлеб дарницкий.	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,07
		Итого	770	757,96	22,93	22,82	114,78	70,75

Старший повар

*Чертова Ф.В.*

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В