

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»  
 Т.Н.Андреева  
 « 29 » 12 2022 г.

МЕНЮ  
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
<b>4-ый день (четверг)</b>	<b>с 7-11 лет</b>							
<i>29.12.2022</i>	<b>завтрак</b>							
	Масло порциями	96*	10	0,05	8,25	0,08	75	<i>5-30</i>
	Каша молоч. гречневая с маслом	302*	180/5	7,00	9,20	27,00	224	<i>11-04</i>
	Чай с молоком	297**	200	1,60	1,65	17,36	86	<i>4-54</i>
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	<i>2-32</i>
	Итого			<b>11,69</b>	<b>19,44</b>	<b>63,88</b>	<b>481</b>	<i>23-20</i>
	<b>обед</b>							
	Огурцы свежие порц.		60	0,48	0,12	3,12	12	<i>10-50</i>
	Суп картоф.с макарон, издел.	140*	200	2,26	4,30	16,68	117	<i>13-69</i>
	Котлеты руб.из филе птицы с соусом	498*	90(50/40)	11,01	8,05	11,64	165	<i>19-89</i>
	Рис отварной	511*	150	3,81	6,11	38,61	228	<i>8-01</i>
	Компот из кураги	638*	200	1,04	0,00	30,96	123	<i>11-26</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-65</i>
	Итого			<b>21,42</b>	<b>19,18</b>	<b>101,61</b>	<b>771</b>	<i>66-00</i>
	<b>Всего:</b>			<b>33,11</b>	<b>38,62</b>	<b>165,49</b>	<b>1252</b>	<i>89-20</i>

Повар *И* Ильина Е.Ю.