

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»

Т.Н.Андреева

« 26 » 12 2022 г.

МЕНЮ  
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-ность, ккал	Цена руб.коп.
				Б, г	Ж, г	У, г		
<b>1-ый день (понедельник)</b>	<b>с 7-11 лет</b>							
<i>26.12.2022</i>	<b>завтрак</b>							
	Масло порциями	96*	10	0,05	8,25	0,08	75	<i>5-30</i>
	Каша молоч. пшеничная с маслом	302*	180/5	18,44	9,14	21,03	262	<i>11-35</i>
	Чай с лимоном	686*	200	0,26	0,06	15,22	59	<i>3-54</i>
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	<i>2-32</i>
				<b>21,79</b>	<b>17,79</b>	<b>55,77</b>	<b>492</b>	<i>22-51</i>
	Итого							
	<b>обед</b>							
	Помидоры свежие порц.		60	0,48	0,12	3,12	12	<i>10-20</i>
	Суп картоф. с горохом	139*	200	4,71	3,73	15,96	118	<i>16-28</i>
	Птица (филе) тушенная в смет.соусе	493*	50/50	14,28	19,35	7,27	220	<i>28-27</i>
	Макароны отварные	516*	150	5,32	4,89	35,52	211	<i>5-76</i>
	Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57	<i>2-02</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-65</i>
	Итого			<b>27,81</b>	<b>28,74</b>	<b>77,48</b>	<b>744</b>	<i>65-18</i>
	<b>Всего</b>			<b>49,60</b>	<b>46,53</b>	<b>133,25</b>	<b>1236</b>	<i>87-69</i>

Повар *Ильина* Ильина Е.Ю.