

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Байдеряковская ООШ»
 О.Г.Петрова
 «01» сентября 2022 г



МЕНЮ
 приготавливаемых блюд для
 питания школьников обучающихся из многодетных малоимущих семей

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Байдеряковская основная общеобразовательная школа
 Яльчикского района Чувашской Республики»

ЧЕТВЕРГ (1 НЕДЕЛЯ)
 «29» сентября 2022 год

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества				N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК							
Омлет натуральный	6,80	150	12,7	18	3,3	225,5	52
Чай с лимоном и сахаром	5,63	200	0,13	0,02	15,2	62	376
Хлеб пшеничный	2,58	50	3,07	1,07	20,9	107,2	8
Сыр твердых сортов в нарезке	4,99	20	4,64	5,9	0	71,66	15
<i>Итого за завтрак</i>	<i>20,00</i>	<i>420</i>	<i>20,54</i>	<i>24,99</i>	<i>39,4</i>	<i>466,3</i>	
ОБЕД							
Салат из свеклы отварной	6,50	100	1,43	6,09	8,36	93,9	33
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	15,55	250	1,46	4,75	6,22	49	124
Плов с курицей	21,91	200	18,75	19,4	35,8	471	291
Компот из чернослива	5,20	200	0,2	-	14,6	58	638
Хлеб ржаной	3,75	60	3,96	0,72	1,38	108,6	7
Фрукт (Яблоко)	8,64	100	0,4	0,4	10,3	44	42
<i>Итого за обед</i>	<i>61,55</i>	<i>910</i>	<i>26,2</i>	<i>31,3</i>	<i>76,66</i>	<i>824,5</i>	
<i>Итого за день</i>	<i>81,55</i>	<i>1330</i>	<i>46,74</i>	<i>56,29</i>	<i>116,06</i>	<i>1290,8</i>	

Повар: *Сергеева С.Ю.* Сергеева С.Ю.