УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____ /Р.М.Емдиханова/

Ежедневное меню основного питания

27.12.22

/7 день/

Наименование блюд	№ рец-ов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен.Ккал	Цена
Завтрак (7-11 лет)							
Каша пшенная молочная	182	200	7,3	4,3	38,27	220,98	5-45
Чай с сахаром	376	200/15	0,07	0,02	15	60	1-04
Масло сливочное	15	20	4,64	5,9		71,66	5-50
Хлеб пшеничный -		40	3,16	0,4	19,32	93,52	1-58
Итого:			**15,17**	**10,62**	**72,59**	**446,16**	
Обед (7-11 лет)							
Суп картоф. с макар. изделиями	103	200	2,73	2,8	20,45	117,9	2-75
Птица (курица) отварная	288	120	26	16		248	28-76
Рис отварной	304	150	3,67	5,42	36,67	210,11	7-39
Чай с лимоном	377	200/15	0,53	0	9,87	41,6	1-98
Хлеб пшеничный		60	4,74	0,6	28,98	140,28	2-37
Апельсины							29-04
Итого:			**37,67**	**24,82**	**95,97**	**757,89**	
Всего:			**52,84**	**35,44**	**168,56**	**1204,05**	
Завтрак (12-18 лет)							
Каша пшенная молочная	182	250	9,12	5,37	47,83	276,23	5-45
Чай с сахаром	376	200/15	0,07	0,02	15	60	1-04
Масло сливочное	15	30	6,96	8,85		107,49	5-50
Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	93,52	1-58
Итого:			**19,31**	**14,64**	**82,15**	**537,24**	
Обед (12-18 лет)							
Салат витаминный	49	100	2,6	6,22	22,1	155	5-00
Птица (курица) отварная	288	120	26	16		248	26-95
Рис отварной	304	200	4,89	7,23	48,89	280,15	8-49
Чай с лимоном	377	200/15	0,13	0,02	15,2	62	2-05
Хлеб ржано-пшеничный		60	3,36	0,66	29,64	137,94	2-37
Итого:			**36,98**	**30,13**	**115,83**	**883,09**	
Всего:			**56,29**	**44,77**	**197,98**	**1420,33**	
						Повар	**А.Г.Минуллова**