



Утверждаю
 Директор МБОУ «Верхнеачакская СОШ им.А.П.Айдак»

[Signature]
 /Т.А.Яжейкина/



МЕНЮ с 12 лет
 на «*24*» *декабря* 20*12*

Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Цена
			Белки	Жиры	Углеводы	Калл	
Двенадцатый день (суббота)							
завтрак							
Яйцо вареное	337*	1 шт	5.10	4.60	0.30	63	<i>9-90</i>
Каша молоч. ячневая с маслом	302*	200/5	19.62	22.44	22.65	263	<i>9-30</i>
Чай с молоком	297**	200	1.60	1.65	17.36	86	<i>3-80</i>
Хлеб пшеничный		50	3.80	0.40	24.30	119	<i>2-00</i>
итого:			30,12	29,09	64,61	531	
обед							
Огурцы соленые порциями		100	0.80	0.10	1.60	13	<i>8-00</i>
Суп крестьянский с крупой	134*	250	2.99	4.97	11.52	121	<i>8-80</i>
Кнели из говядины с рисом с соусом	474*	100(50/50)	9.07	16.04	6.33	207	<i>30-30</i>
Рис отварной	511*	180	4.58	7.33	46.33	275	<i>8-50</i>
Напиток лимонный	699*	200	0.14	0.02	24.43	96	<i>6-80</i>
Хлеб ржаной		60	2.82	0.60	0.60	126	<i>2-60</i>
итого:			20,40	29,06	90,81	838	<i>65-00</i>
Всего:			50,52	58,15	155,42	1369	

Повар *[Signature]* Н.Ю.Фролова