

21 Декабря 2022 г.

Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Обед</u>						
0.4	0.05	1.3	7	.060	Огурцы солёные порционно	0-52
2	4.3	10	88	250	Щи из свежей капусты с картоф.со сметан	14-71
4.34	6.24	10.72	165	200	Картофельное пюре	6-57
0	0	0	0	070	котлеты рыбные	18-53
0	0	0	0	30 г	Соус томатный 1	0-75
3.93	4.67	36.16	202	.060	Булочка домашняя	5-38
0.3	0	15.2	60	.200/7	Чай с лимоном	1-94
0	0	0	0	060	Хлеб 60 г	1-99
11	15	73	522			50-39

Руководитель

Яковлев Юрий Семенович

Зав.производством

Матвеева Тамара Арсентьевна

Калькулятор

<>

