

«Утверждаю»
Директор: _____
Ш»
2022г.
8-44

Директор:  /С.Н.Васильев/

МЕНЮ

ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

МБОУ «Тувсинская СОШ»

на « 17 » декабрь 2022г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор.	Цена
	каша овсяная	200	7,30	9,30	34,0	249.	7-73
	чай с медом	200	1,60	1,10	8,70	51	4-50
	хлеб пшеничный	45	3,40	2,40	22,10	106.	3-53
	яблоки свежие	120	0,5	0,5	11,8	53,3.	6-60
	ИТОГО						22-36.

ОБЕД

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калор.	Цена
	суп крестьянский	200	5,12	5,78	10,76	116.	12-60
	рис отварной	150	3,70	4,80	36,50	204	5-50
	тефтели с соусом	90	8,56	14,11	4,07	197	27-65
	салат из св. огурцов	60	0,72	2,40	1,62	31	11-40.
	компот из сухоф.	200	0,50	—	19,80	81	4-95
	хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126.	2-90
	ИТОГО						65-00

На « 17 » декабрь 2022г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калор.	Цена
	каша ячневая	200	7,30	9,30	34,0	249	7-93
	чай с лимоном	200	1,60	1,10	8,70	51	4-50
	хлеб пшеничный	45	3,40	8,40	22,10	106.	3-53
	ИТОГО						15-76

)БЕД

[illegible]

Повар: *Т.В.* Т.В.Сотникова