**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ**

**И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА**

**2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

***Цели***:

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
* Воспитание учащихся в народных традициях.

 Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  | **МЕРОПРИЯТИЯ**  | **Дата проведения**  | **Ответственн ые за выполнение**  |
| 1.  | ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:*** - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.  |   До начала учебного года   |   Администрация школы    |
| - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | До 15 сентября   | Классные руководители   |
| - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.  | Ежедневно   |  Учителя предметники  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2  | ***Спортивная работа в классах и секциях:*** - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.  |  До 1 сентября    |  Классные руководители  |
| - Составить расписание занятий секций, тренировок команд. | До 1 октября | Учитель физкультуры  |
| Организация «часов здоровья».Классные часы «здоровый образ жизни».Проветривание классных помещений  | В течение года Ежедневно  | Учителя  |
| 3.  | ***Внеурочная работа в школе:*** * Футбольные и мини футбольные соревнования
* Осенний и весенний кросс
* Спортивное ориентирование
* «Веселые старты» среди начальных классов
* Лыжные эстафета
* Соревнования по волейболу
* Военно-патриотическая игра «Зарница»
* День здоровья
* Соревнования внутри классов и спортивной секции
 |   В течение года  |   Учителя физкультуры        |
| 4.  | ***Участие в районных соревнованиях*** * Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-10классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Спортивный праздник «Зарница» (май).
* Футбольные соревнования «Лето с футбольным мячом» среди мальчиков и девочек.
 | В течении года. (согласно плану спортивных мероприяти й в районе).  | Учитель физкультуры   |
| 5.  | ***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*** - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"  |  Февраль  |  Классные руководители  |
| - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».  | В течении года.   | Классные руководители   |
| 6.  | ***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:*** - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».  |  В течении года      |  Учитель физкультуры      |
| - Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).  | В течении года  | Классный руководитель  |
| 7.  | ***Хозяйственные мероприятия:*** * Слежение за правильным хранением спортинвентаря.
* Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей.
 |  В течении года Январь  |  Учитель физкультуры  |