**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ**

**И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА**

**2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

***Цели***:

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
* Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **Дата проведения** | **Ответственн ые за выполнение** |
| 1. | ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:***  - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. | До начала учебного  года | Администрац  ия школы |
| - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | До 15 сентября | Классные  руководители |
| - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. | Ежедневно | Учителя предметники |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2 | ***Спортивная работа в классах и секциях:*** - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | До 1 сентября | Классные руководители |
| - Составить расписание занятий секций, тренировок команд. | До 1 октября | Учитель физкультуры |
| Организация «часов здоровья».  Классные часы «здоровый образ жизни».  Проветривание классных помещений | В течение года  Ежедневно | Учителя |
| 3. | ***Внеурочная работа в школе:***   * Футбольные и мини футбольные соревнования * Осенний и весенний кросс * Спортивное ориентирование * «Веселые старты» среди начальных классов * Лыжные эстафета * Соревнования по волейболу * Военно-патриотическая игра «Зарница» * День здоровья * Соревнования внутри классов и спортивной секции | В течение года | Учителя  физкультуры |
| 4. | ***Участие в районных соревнованиях***   * Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-10классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Спортивный праздник «Зарница» (май). * Футбольные соревнования «Лето с футбольным мячом» среди мальчиков и девочек. | В течении года. (согласно плану спортивных мероприяти й в районе). | Учитель  физкультуры |
| 5. | ***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*** - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" | Февраль | Классные руководители |
| - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:  «Утренняя гимнастика школьника»,  «Гигиена школьника»,  «Отказ от вредных привычек». | В течении года. | Классные  руководители |
| 6. | ***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:***  - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы:  «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». | В течении  года | Учитель  физкультуры |
| - Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). | В течении года | Классный руководитель |
| 7. | ***Хозяйственные мероприятия:***   * Слежение за правильным хранением спортинвентаря. * Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей. | В течении года  Январь | Учитель физкультуры |