

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



## МЕНЮ по столовой школы № 6 на 23 декабря 2022 года

### Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Салат из моркови с сахаром	80	3-65	0,5	0,0	9,23	65,4
Котлеты рубленые из филе птицы с соусом молочным	90(60/30)	23-94	9,75	14,89	11,32	218,3
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	200/10	19-29	8,64	11,06	44,32	312,0
Компот из смеси сухофруктов	200	4-58	0,7	0,1	32	132,8
Десерт «Ломтишка»	22,2	12-28	1,1	5,3	11,1	96,8
Булка школьная	34,8	1-26	2,7	1,28	18,2	95,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>	<b>23,4</b>	<b>32,6</b>	<b>126,2</b>	<b>920,3</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежей капусты	60	2-03	0,78	1,9	3,9	36,3
Суп из овощей	200	4-09	1,8	1,9	9	60,0
Бефстроганов из говядины	90(45/45)	56-29	13,7	20,8	4,6	261,0
Картофельное пюре	150	10-19	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром	180/13,5	1-37	0,09	0,0	13,5	54,0
Булка школьная	56	2-03	4,3	2,1	29,3	152,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>76-00</b>	<b>23,8</b>	<b>31,5</b>	<b>80,7</b>	<b>701,5</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>47,2</b>	<b>64,1</b>	<b>206,9</b>	<b>1621,8</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!