

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

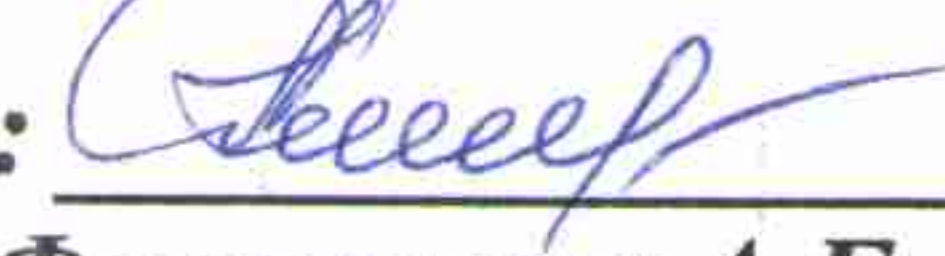
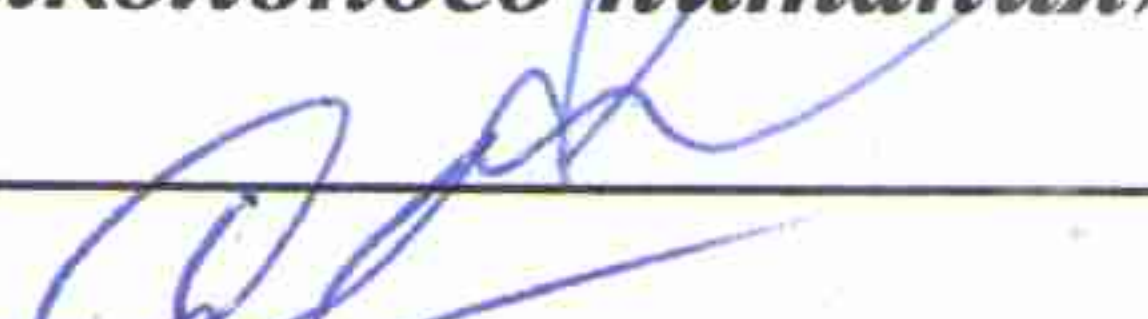


МЕНЮ по столовой школы №6 на 23 декабря 2022 года

Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Запеканка рисовая с творогом	200	20-67	11,1	8,6	57	356,0
Чай с сахаром	176/13,2	1-34	0,09	0,0	13,2	52,8
Булочка «Домашняя»	75	4-34	4,5	9,5	33	238,5
ИТОГО:		26-35	15,6	18,1	103,2	647,3
Обед						
Салат из моркови с сахаром	100	4-56	1,3	0,0	11,4	81,7
Суп из овощей	300	6-13	2,7	2,85	13,5	90,0
Котлеты рубленые из филе птицы с соусом молочным	90(60/30)	23-94	9,75	14,89	11,32	218,3
Картофельное пюре	200	13-59	4,1	6,4	27,2	183,1
Компот из смеси сухофруктов	200	4-58	0,7	0,1	32	132,8
Булка школьная	66,3	2-40	5,1	2,4	34,7	181,0
ИТОГО:		55-20	23,7	26,6	130,1	886,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!