

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ

по столовой школы №6
на 22 декабря 2022 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Салат из свежей капусты	60	2-03	0,78	1,9	3,9	36,3
Жаркое по домашнему из говядины	157,5(45/112,5)	54-99	14,6	16,3	14,9	265,5
Чай с сахаром и лимоном	182/13,7/6,4	2-55	0,09	0,0	13,9	56,4
Булочка «Домашняя»	75	4-34	4,5	9,5	33	238,5
Булка школьная	30	1-09	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		65-00	22,3	28,8	81,4	678,6
Обед						
Винегрет овощной с зеленым горошком	75	7-73	1,1	7,1	5,4	93,3
Суп картофельный с горохом	250	4-32	5,5	5,3	16,5	148,3
Фрикадельки из говядины	105(55/50)	33-00	8,79	11,54	11,08	186,0
Каша пшеничная вязкая	180	7-71	4,8	5,1	29,4	182,9
Сок в упаковке	200	21-00	0,0	0,0	22	100,0
Булка школьная	62	2-24	4,8	2,3	32,4	169,3
ИТОГО:		76-00	25,0	31,3	116,8	879,8
ВСЕГО:		141-00	47,3	60,1	198,2	1558,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!