

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ

по столовой школы №6
на 22 декабря 2022 года

Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Суп молочный с макаронами	305	16-82	6,7	5,8	21,9	183,0
Масло порцией	5	3-75	0,04	3,6	0,07	33
Чай с сахаром	190/14,3	1-44	0,1	0,0	14,3	57,0
Булочка «Домашняя»	75	4-34	4,5	9,5	33	238,5
ИТОГО:		26-35	11,3	18,9	69,3	511,5
Обед						
Салат из свежей капусты	100	3-38	1,3	0,0	11,4	81,7
Суп картофельный с горохом	250	4-32	5,5	5,3	16,5	148,3
Фрикадельки из говядины	105(55/50)	33-00	8,79	11,54	11,08	186,0
Картофельное пюре	160	10-87	3,3	5,1	21,8	146,5
Чай с сахаром	192/14,4	1-46	0,1	0,0	14,4	57,6
Булка школьная	60	2-17	4,6	2,2	31,4	163,8
ИТОГО:		55-20	23,6	24,1	106,6	783,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!