

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 21 декабря 2022 года

Комплексы

с 12-18 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Цена-руб. | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|--|----------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша пшенная молочная вязкая | 285 | 15-70 | 12,4 | 5,6 | 63,1 | 350,7 |
| Масло порцией | 5 | 3-75 | 0,04 | 3,6 | 0,07 | 33,0 |
| Чай с сахаром и лимоном | 182,4/13,7/6,4 | 2-56 | 0,09 | 0,0 | 13,9 | 56,5 |
| Булочка «Домашняя» | 75 | 4-34 | 4,5 | 9,5 | 33 | 238,5 |
| ИТОГО: | | 26-35 | 17,0 | 18,7 | 110,1 | 678,7 |
| Обед | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты с картофелем | 250 | 5-19 | 1,9 | 4,9 | 11,8 | 98,4 |
| Биточки паровые из говядины с соусом сметанно-томатным | 90(55/35) | 34-10 | 8,5 | 8,7 | 7,7 | 129,0 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 190 | 12-32 | 11,3 | 5,6 | 50,6 | 293,9 |
| Чай с сахаром | 187/14 | 1-42 | 0,09 | 0,0 | 14 | 56,1 |
| Булка школьная | 60 | 2-17 | 4,6 | 2,2 | 31,4 | 163,8 |
| ИТОГО: | | 55-20 | 26,4 | 21,4 | 115,5 | 741,2 |

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!