

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



## МЕНЮ по столовой школы № 6 на 21 декабря 2022 года

### Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша пшенная молочная вязкая	285	15-70	12,4	5,6	63,1	350,7
Масло порцией	5	3-75	0,04	3,6	0,07	33,0
Чай с сахаром и лимоном	182,4/13,7/6,4	2-56	0,09	0,0	13,9	56,5
Булочка «Домашняя»	75	4-34	4,5	9,5	33	238,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>17,0</b>	<b>18,7</b>	<b>110,1</b>	<b>678,7</b>
<b>Обед</b>						
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	5-19	1,9	4,9	11,8	98,4
Биточки паровые из говядины с соусом сметанно-томатным	90(55/35)	34-10	8,5	8,7	7,7	129,0
Каша гречневая рассыпчатая	190	12-32	11,3	5,6	50,6	293,9
Чай с сахаром	187/14	1-42	0,09	0,0	14	56,1
Булка школьная	60	2-17	4,6	2,2	31,4	163,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>26,4</b>	<b>21,4</b>	<b>115,5</b>	<b>741,2</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!