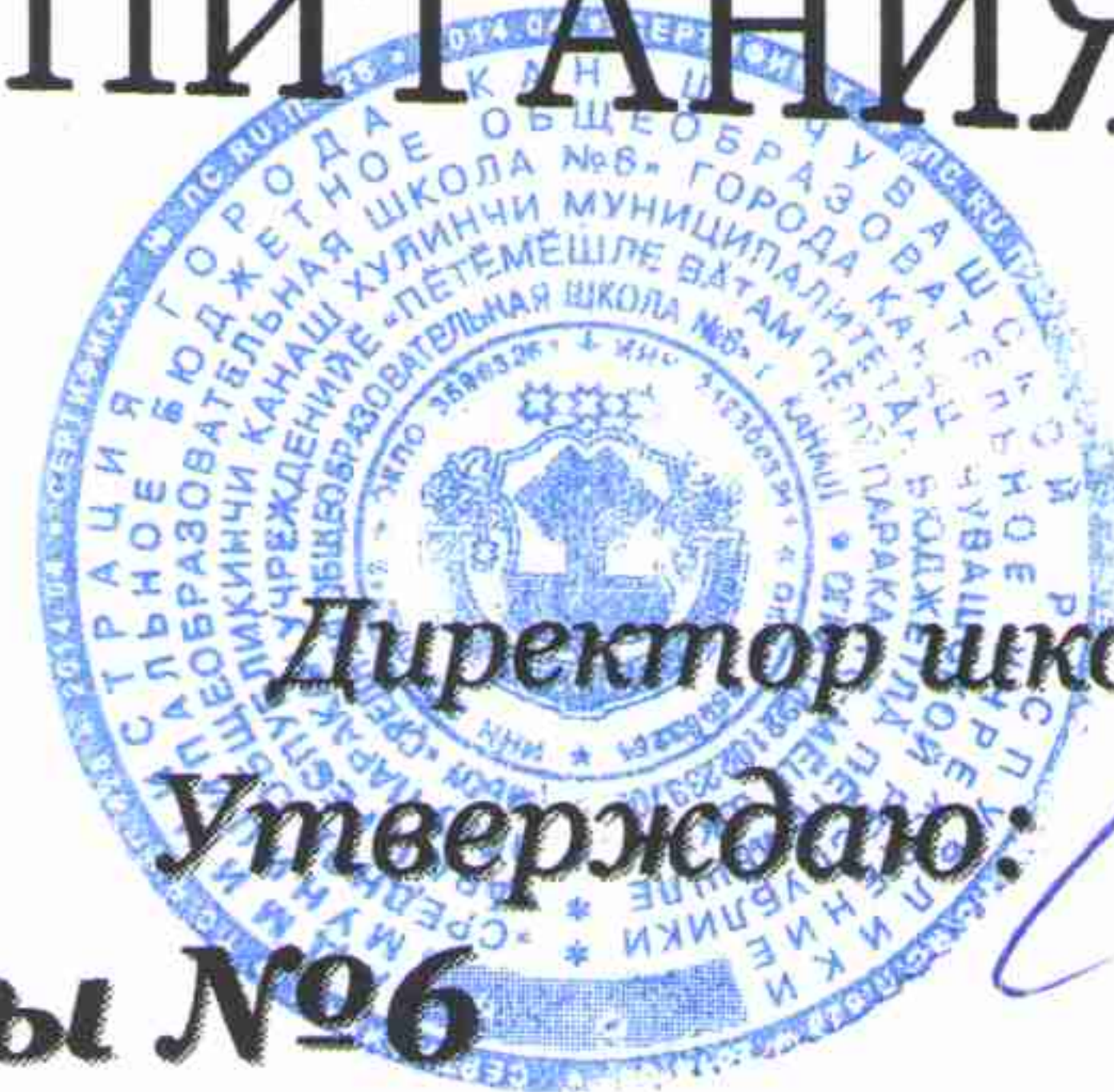


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ

по столовой школы №6
на 20 декабря 2022 года

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Салат из свежей капусты	60	2-03	0,78	1,9	3,9	36,3
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	110(55/55)	33-46	12,9	11,1	3,2	165,0
Картофельное пюре	170	11-55	3,35	5,34	23,1	155,6
Компот из смеси сухофруктов	189,1	4-33	0,66	0,1	30,3	125,6
Слойка с конфитюром	75	12-54	4,78	8,84	38,04	250,0
Булка школьная	30	1-09	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		65-00	24,8	28,4	114,2	814,4
Обед						
Салат из вареной свеклы с маслом	100	3-54	1,4	6,0	8,3	92,8
Рассольник ленинградский	200	6-37	1,8	4,2	12,5	94,3
Тефтели из говядины	110(60/50)	32-67	7,83	8,75	10,25	151,0
Макароны отварные	160	10-33	5,4	8	30,4	215,4
Сок в упаковке	200	21-00	0,0	0,0	22	100
Булка школьная	57,8	2-09	4,4	2,1	30,2	157,8
ИТОГО:		76-00	20,83	29,1	113,7	811,3
ВСЕГО:		141-00	45,6	57,5	227,9	1625,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!