

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ

по столовой школы № 6
на 20 декабря 2022 года

Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая	290	14-20	8,2	5,7	46,2	267,9
Сыр порцией	10	7-87	2,3	3	0,0	36,0
Чай с сахаром	183/13,7	1-39	0,09	0,0	13,7	54,9
Булочка «Домашняя»	50	2-89	3	6,3	22	159
ИТОГО:		26-35	13,6	15,0	81,9	517,8
Обед						
Салат из свежей капусты	100	3-38	1,3	0,0	11,4	81,7
Рассольник ленинградский	250	7-97	2,3	5,3	15,6	117,9
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	100(50/50)	30-42	11,8	10,1	2,93	150,0
Макароньы отварные	160	10-33	5,4	8	30,4	215,4
Чай с сахаром	180/13,5	1-37	0,09	0,0	13,5	54
Булка школьная	47,8	1-73	3,7	1,8	25,0	130,5
ИТОГО:		55-20	24,6	25,2	98,8	749,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!