

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ

по столовой школы № 6
на 19 декабря 2022 года

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий- ность, ккал
Завтрак						
Салат из моркови с сахаром	60	2-74	0,38	0,0	6,9	49,0
Котлеты из говядины с соусом	90(60/30)	35-45	10,1	10,8	10,1	178,7
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/7,5	15-09	4,5	8,2	32,2	220,5
Чай с сахаром	182/13,7	1-38	0,09	0,0	13,7	54,6
Конфета «Шокобар с печеньем и карамелью»	20,3	9-25	1	4,5	12,4	93,8
Булка школьная	30	1-09	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		65-00	18,4	24,6	91,0	678,5
Обед						
Яблоки свежие порцией	120	10-08	0,48	0,48	11,8	56,4
Щи из свежей капусты с картофелем	200	3-11	1,4	4,0	6,5	67,6
Гуляш из говядины	80(40/40)	46-34	11,6	13,4	2,3	176,8
Картофельное пюре	150	10-19	3,1	4,8	20,4	137,3
Напиток лимонный	191	4-11	0,0	0,0	23,1	88,8
Булка школьная	60	2-17	4,6	2,2	31,4	163,8
ИТОГО:		76-00	21,2	24,9	95,5	690,7
ВСЕГО:		141-00	39,6	49,5	186,5	1369,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!