

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



## МЕНЮ по столовой школы № 6 на 19 декабря 2022 года

### Комплексы

с 12-18 лет

| Наименование блюд                 | Выход, г  | Цена-руб.    | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Калорийность, ккал |
|-----------------------------------|-----------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>                    |           |              |             |             |              |                    |
| Суп молочный с макаронами         | 305       | 16-82        | 6,7         | 5,8         | 22,0         | 183,0              |
| Масло порцией                     | 5         | 3-75         | 0,04        | 3,6         | 0,07         | 33,0               |
| Чай с сахаром                     | 190/14,3  | 1-44         | 0,1         | 0,0         | 14,3         | 57,0               |
| Булочка «Домашняя»                | 75        | 4-34         | 4,5         | 9,5         | 33           | 238,5              |
| <b>ИТОГО:</b>                     |           | <b>26-35</b> | <b>11,3</b> | <b>18,9</b> | <b>69,4</b>  | <b>511,5</b>       |
| <b>Обед</b>                       |           |              |             |             |              |                    |
| Салат из моркови с сахаром        | 100       | 4-56         | 1,3         | 0,0         | 11,4         | 81,7               |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250       | 3-88         | 1,8         | 5           | 8,1          | 84,5               |
| Котлеты из говядины с соусом      | 90(60/30) | 35-45        | 10,1        | 10,8        | 10,1         | 178,7              |
| Каша пшеничная вязкая             | 180       | 7-71         | 4,8         | 5,1         | 29,4         | 182,9              |
| Чай с сахаром                     | 200/15    | 1-52         | 0,1         | 0,0         | 15           | 60                 |
| Булка школьная                    | 57,5      | 2-08         | 4,4         | 2,1         | 30,1         | 157,0              |
| <b>ИТОГО:</b>                     |           | <b>55-20</b> | <b>22,5</b> | <b>23,0</b> | <b>104,1</b> | <b>744,8</b>       |

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!