

Согласовано:

Директор школы №17

Ионова В.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №17 МЕНЮ на 21 Декабря 2022 г.

| Наименование | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--|---------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| Сыр порциями | 6-63 | 10 | 2.53 | 2.53 | 3.23 | 40 |
| Каша молочная манная с маслом | 12-59 | 235/5 | 7.18 | 12.60 | 38.05 | 295 |
| Чай с сахаром | 2-40 | 200 | 0.20 | 0.05 | 15.00 | 57 |
| Хлеб пшеничный | 3-38 | 50 | 3.95 | 0.50 | 1.00 | 116 |
| Итого | 25-00 | | 13.86 | 15.68 | 57.28 | 508 |
| <i>Завтрак 2 вариант</i> | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 8-66 | 10/30 | 3.84 | 2.81 | 13.25 | 84 |
| Каша молочная манная с маслом | 14-89 | 245/8 | 7.48 | 13.13 | 39.67 | 307 |
| Чай с сахаром | 2-40 | 200 | 0.20 | 0.05 | 15.00 | 57 |
| Хлеб пшеничный | 4-05 | 60 | 4.74 | 0.60 | 1.20 | 140 |
| Итого | 30-00 | | 16.26 | 16.59 | 69.12 | 588 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 4-63 | 65 | 0.85 | 3.25 | 5.20 | 57 |
| Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы | 15-37 | 15/250/5 | 5.67 | 6.76 | 20.31 | 162 |
| Биточки рыбные (минтай) с соусом | 24-43 | 75/50 | 11.70 | 12.90 | 13.71 | 222 |
| Картофельное пюре | 11-35 | 150 | 3.22 | 5.56 | 22.00 | 155 |
| Компот из изюма | 6-57 | 200 | 0.36 | | 33.16 | 128 |
| Хлеб ржаной | 2-65 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 0.60 | 126 |
| Итого | 65-00 | | 24.62 | 29.07 | 94.98 | 850 |
| <i>Обед 2 вариант</i> | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 7-13 | 100 | 1.30 | 5.00 | 8.00 | 87 |
| Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы | 15-52 | 15,5/250/5 | 5.67 | 6.76 | 20.31 | 162 |
| Биточки рыбные (минтай) с соусом | 25-75 | 80/50 | 12.48 | 13.76 | 14.62 | 237 |
| Картофельное пюре | 14-38 | 190 | 3.68 | 6.35 | 25.09 | 187 |
| Компот из изюма | 6-57 | 200 | 0.36 | | 33.16 | 128 |
| Хлеб ржаной | 2-65 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 0.60 | 126 |
| Итого | 72-00 | | 26.31 | 32.47 | 101.78 | 927 |
| <i>Полдник (14-00)</i> | | | | | | |
| Ватрушка с творогом | 12-65 | 75 | 8.46 | 7.34 | 31.90 | 229 |
| Кисель из концентрата | 3-33 | 200 | | | 30.60 | 118 |
| Яблоки свежие | 14-02 | 136 | 0.41 | | 11.70 | 54 |
| Итого | 30-00 | | 8.87 | 7.34 | 74.20 | 401 |

Зав производством

Ситнова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.