УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
_____ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
И.О.ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 39
_____ЛЬВОВА А.В.

МЕНЮ НА 22 ДЕКАБРЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	19,46	245/10	12,08	11,42	36,55	351
ЧАИ С САХАРОМ	2,31	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	**25**		16,08	11,87	75,86	527
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	23,81	285/15	14,05	13,28	42,51	408
ЧАИ С САХАРОМ	2,31	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	**30**		18,81	13,81	86,68	607
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	12,32	60.	0,55	6,07	1,79	63
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	9,48	200/5	2,97	3,03	13,97	94
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	26,52	90(50/40)	8,73	12,99	9,28	191
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,49	150	5,32	4,89	35,52	211
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	7,35	200.	0,36	0	33,16	128
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	**65**		20,75	27,58	94,32	813
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	16,06	100	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	10,75	250/5	3,4	3,51	17,44	114
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	27,18	100(50/50)	8,93	14,5	9,77	208
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,82	180	6,38	5,87	42,62	253
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	7,35	200.	0,36	0	33,16	128
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	**72**		22,79	34,59	107,06	938
ПОЛДНИК						
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	11,19	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	9,31	200	0,57	0	34,41	136
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	14,5	100	1,5	0,05	21	96
ИТОГО	**35**		9,01	5,89	79,05	408

ГЛ.БУХГАЛТЕР ТРОФИМОВА Л.М.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ ПАВЛОВА С.В.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ ЕГОРОВА И.И.