

СОГЛАСОВАНО:
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 22 декабря 2022 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из пшена с маслом	14-14	200/5	9,60	10,60	46,00	311
Масло сливочное	6-69	10	0,05	8,25	0,08	75
Сыр Российский	8-11	10	2,30	2,90	0,00	36
Кофейный напиток с молоком	11-86	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон нарезной	4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
	45=		18,60	25,23	97,73	668
Обед						
Салат "Школьные годы"	8-10	60	0,68	6,06	2,02	66
Суп картофельный с рыбой	10-03	250/10	10,26	4,66	20,07	165
Печень куриная тушеная в соусе	29-71	95(55/40)	15,80	12,10	8,90	201
Рис отварной	13-09	180	4,57	7,33	46,33	274
Компот из кураги	9-93	200	1,04	0,06	30,16	122
Мандарин	18-48	1/100	0,79	0,21	7,50	38
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
	92-70		37,10	31,06	139,58	990
ВСЕГО:						137-70

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.