

СОГЛАСОВАНО  
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
 для обучающихся с ограниченными возможностями  
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО "ЭНКО плюс"  
 Для



ООО "ЭНКО плюс"  
 Школа № 3

М Е Н Ю  
 На 20 декабря 2022 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	14-38	200/5	11,20	16,50	49,50	354
Яйцо вареное	10-01	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Сыр Российский	13-32	17	3,91	4,93	0,00	61
Чай с лимоном	3-09	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	<b>45=</b>		<b>24,12</b>	<b>27,55</b>	<b>95,73</b>	<b>673</b>
<b>Обед</b>						
Салат из моркови	3-40	60	0,67	0,05	12,70	52
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	7-09	250/5	1,90	6,00	8,00	100
Жаркое по-домашнему	39-15	210	12,31	28,76	23,83	408
Сок	20-30	200/1 шт	0,00	0,00	21,00	84
Яблоко	19-40	180	0,72	0,72	17,60	81
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
	<b>92-70</b>		<b>19,56</b>	<b>36,17</b>	<b>107,73</b>	<b>849</b>
<b>ВСЕГО:</b>						<b>137-70</b>

Гл. бухгалтер  
 Зав. производством  
 Бухгалтер

Хомич Л.С.  
 Плотникова С.А.  
 Батаева К.С.