

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 23 декабря 2022 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Белки	Пищевая ценность		
				Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная гречневая вязкая с маслом	18-94	210/5	9,60	9,10	43,80	298
Ватрушка с творогом	20=	75/1 шт	9,40	5,12	31,58	212
Чай с сахаром	1-86	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон нарезной	4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
	45=		22,82	15,74	121,13	703
Обед						
Салат из помидоров и огурцов	9-61	60	0,52	6,05	1,78	64
Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	14-94	250/5/7	3,05	6,19	12,00	123
Плов	43-53	200	14,05	33,71	18,90	437
Чай с сахаром	1-86	200	0,07	0,02	15,00	60
Яблоко	19-40	1/180	0,72	0,72	17,60	81
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
	92-70		22,37	47,33	89,88	889
ВСЕГО:						137-70

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.