

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
ООО "ЭНКО плюс"

Документов  
М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

МЕНЮ  
На 21 декабря 2022 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная с повидлом	38-94	100/10	17.24	13.33	22.91	281
Чай с сахаром	1-86	200	0.07	0.02	15	60
Батон "нарезной"	4-20	50	3.8	1.5	30.7	133
	<b>45=</b>		<b>21</b>	<b>15</b>	<b>69</b>	<b>474</b>
<b>Обед</b>						
Сельдь( филе) порциями	14-39	25	4,25	0,45	0,00	35
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	7-75	250/5	4,00	6,30	11,00	114
Котлеты рыбные из горбуши	30-28	65	15,90	9,80	9,70	192
Картофель отварной	12-96	180	3,75	5,94	30,32	195
Сок фруктовый	10-36	200	0,00	0,00	21,00	84
Киви	13-60	1/93	0,50	0,50	13,40	65
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
	<b>92-70</b>		<b>32,36</b>	<b>23,63</b>	<b>110,02</b>	<b>809</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>137-70</b>				

Гл. бухгалтер  
Зав.производством  
Бухгалтер

*Хомич*  
*Плотникова*

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.