«Утверждаю»

Директор: Д.А. Турхан

МЕНЮ

Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Цена
			Белки	Жиры	Углеводы	Калл	
23 декабрь							
завтрак							
Пудинг из творога	222	250	27,8	19,2	40,2	444,8	8,8
Чай с сахаром	**377**	200	0.13	0.02	15,2	62	4,0
Хлеб пшеничный		60	3,16	0,4	19,32	93,52	3.2
итого:			**31,09**	**19.62**	74,72	**600,3**	**16,0**
обед							
Салат из моркови с изюмом	66	120	1,72	1.41	16.72	86,41	6,8
Борщ с капустой со смет.	82	300	2.19	5,88	14,1	118,08	17,6
Колеты из мясо	295	110	15.2	13,6	13,5	237.2	30,0
Пюре картофельное	312	200	4,1	3.1	25,5	146,3	6,5
Компот из с\ф	**349**	200	1.16	0,3	47,26	196,38	5,9
Хлеб ржаной-пшеничный		60	**3,36**	**0,66**	**29,64**	**137,94**	**3,2**
итого:			**27.73**	**24,95**	**146,72**	**922,19**	**70,0**
Всего:			**58,82**	**44,57**	**221,44**	**1522,49**	**86,0**