«Утверждаю»

Директор: Д.А. Турхан

МЕНЮ (ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ)

Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				
			Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Цена
21 декабрь							
обед							
Салат из свеклы с яблок.	54	120	1,31	5,16	12,11	100,11	**8,7**
Суп гороховый со смет.	119	300\5	9,0	3,9	20,7	153,9	**18.7**
Рыба припущенная в молоке (минтай)	228	110	12,4	7,04	1,57	124,0	**25.5**
Макароны отварные с маслом	309	200	6,8	10,0	38,0	269,2	**8,0**
Компот из св. ягод	375	200	0,52	0,18	24,84	102,9	**5,9**
Хлеб ржано-пшеничный		60	3,36	0,66	29,64	137,94	**3,2**
Яблоко		150	0.4	0,4	9,8	45	**11,55**
итого:			**33,39**	**26,94**	**126,86**	**888,05**	**81,55**