

МЕНЮ

Директор Д.А. Турхан



Наименование блюда	номер по СР	ВЫХОД (гр)	Пищевая ценность			Калл	Цена
			Белки	Жиры	Углевод		
19 декабрь							
завтрак							
Каша манная молочная с маслом	302*	250\5	6,76	7,66	31,2	222	7,1
Какао с молоком	382	200	1,6	1,65	17,36	86	5,7
Хлеб пшеничный		60	3,04	0,34	19,44	96	3,2
итого:			11,4	9,65	68	404	16,0
обед							
Салат витаминный	71	120	0,82	6,07	4,52	76	11,9
Рассольник со сметаной	132*	300/5	1,88	5,1	13,92	113	15,9
Гуляш из птицы	100	110	8,83	8,63	7,54	140	24,4
Каша гречневая	200	200	3,03	4,93	24,49	159	10,0
Чай с лимоном	376	200\5	0,16	0,16	27,87	109	4,6
Хлеб ржаной-пшеничный		60	14,72	24,89	78,34	597	3,2
итого:			26,12	34,54	146,34	1001	70,0
всего			37,52	44,19	214,34	1405	86,0

Салат витаминный	71	120	0,82	6,07	4,52	76	11,9
Рассольник со сметаной	132*	300/5	1,88	5,1	13,92	113	15,9
Гуляш из птицы	100	110	8,83	8,63	7,54	140	24,4
Каша гречневая	200	200	3,03	4,93	24,49	159	10,0
Чай с лимоном	376	200\5	0,16	0,16	27,87	109	4,6
Хлеб ржаной-пшеничный		60	14,72	24,89	78,34	597	3,2
итого:			26,12	34,54	146,34	1001	70,0